

RESUSCITACE NOVOROZENCE

Milí rodiče,

když je vaše dítě v nesnázích, každá sekunda se počítá. Tento průvodce je tu pro vás, abyste věděli přesně, co dělat:

Resuscitace dětí do 1. roku:



1

REAKCE DÍTĚTE

Zkontrolujte reakci dítěte. Jemně poklepejte na nožičku a hlasitě ho oslovte.



2

HLASITÉ VOLÁNÍ O POMOC

Pokud je někdo s Vámi, ať ihned zavolá 155. Můžete také využít aplikaci „Záchranka“, která automaticky odešle vaši GPS polohu. Dítě položte zády na pevnou podložku.



3

DÝCHACÍ CESTY

Uvolněte dýchací cesty. Jemně zakloňte hlavičku dítěte a zvedněte jeho bradu, aby se otevřely dýchací cesty.



4

KONTROLA DÝCHÁNÍ

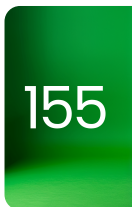
Dýchání kontrolujete sledováním pohybů hrudníku, který by se měl za 10 vteřin alespoň 2x zvednout. Zároveň poslouchejte dech.



5

UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

Zakryjte ústa a nos dítěte ústy a proveďte 5 jemných vdechů (obsah vašich úst) tak, aby se hrudník dítěte viditelně zdvihnul.



6

VOLEJTE 155

Pokud dítě nejeví známky života po 5 úvodních vdechů a máte u sebe mobilní telefon, volejte 155 a přepněte telefon na hlasitý odposlech.



7

KOMPRESNÍ MASÁŽ HRUDNÍKU

Stlačujte hrudní kost v její dolní části do hloubky asi 1/3 hrudníku. Použijte techniku 2 natažených prstů (ukazováčku a prostředníčku) ve frekvenci 100–120 stlačení za minutu. Střídejte 30 stlačení hrudníku s 2 vdechy.



8

POKRAČUJTE V RESUSCITACI

Nezastavujte až do příjezdu záchranářů nebo obnovení dýchání.

Tento postup slouží jako základní průvodce. Důrazně doporučujeme absolvovat kurz první pomoci zaměřený na děti.

V souladu s doporučenými postupy České resuscitační rady.

NADACE

KŘÍŽOVATKA